

М Е Н Ю
"5" октября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	30
Хлеб белый	22

Обед

Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	30
Гуляш из говядины	50/50
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из изюма	200
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	120
Хлеб сельский	24,3

Для детей 12 - 16 лет

Завтрак

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	30
Хлеб белый	22

Обед

Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Гуляш из говядины	75/75
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из изюма	200
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	120
Хлеб сельский	24,3

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"6" октября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло персиковое порционно	30
Запеканка творожная со сгущенным молоком	106,7/31,1
Ряженка	192
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	30
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло персиковое порционно	30
Запеканка творожная со сгущенным молоком	106,7/31,1
Ряженка	192
Хлеб белый	45

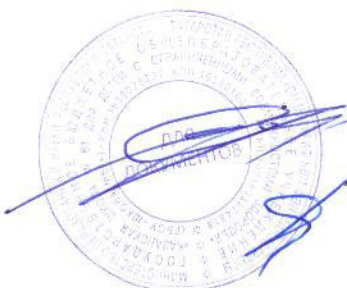
<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням" порционно	30
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	60

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"7" октября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	31,8

Обед

Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Плов из говядины	150/50
Сок фруктовый	200
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	52

Для детей 12 - 16 лет

Завтрак

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	31,8

Обед

Помидоры свежие порционно	30
Огурцы свежие порционно	30
Плов из говядины	200/75
Сок фруктовый	200
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	52

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"10" октября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом на сгущенном молоке	150/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	20
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	30
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом на сгущенном молоке	200/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	20
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	30
БИО йогурт	125
Хлеб сельский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова